

Hatten Sie schon mal

## **Zuvielcourage?**



Oder trauen Sie sich oft nicht, sich einzumischen, wenn Mitmenschen durch verletzende Stammtischparolen herabgesetzt werden?

Das Künstlerduo Karin Kettling (Schauspielerinnen, Argumentationstrainerin) und Jürgen Albrecht (Schauspieler und Theaterpädagoge - BuT) gibt Ihnen wertvolle Impulse zu einer - auch humorvollen - geistigen Notwehr.



Mit Theaterszenen, ermutigenden Trainingsmethoden und einem „Spickzettel“ erhalten Sie das nötige Mundwerkszeug, um sich in künftigen Diskussionen elegant aber auch eindeutig für Menschenrechte und Menschenwürde einzusetzen, dabei geht es auch um ihr eigenes Wohlbefinden.

Der bühnenreife Crashkurs in politischer Einmischung basiert auf dem „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ von Prof. Dr. Hufer und wird unterstützt von der Bundesstiftung „Demokratie leben - aktiv gegen Rechtstremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“.

Inzwischen bietet „Zuvielcourage“ bundesweit Kurzauftritte, Impulsaktionen mit Gesprächen und Halb- und Ganztagesworkshops für SchülerInnen und Erwachsene an.



Foto: Caritasverband für das Bistum Essen / Achim Pohl.

#### Presse:

„Die Schauspieler entlarvten im gespielten Streitgespräch Argumentations- und Verhaltensmuster und zeigten Gegenstrategien auf. (...) Kneipengast P. fand vor allem interessant zu sehen, wie viele Reaktionsmuster es gibt. ‚Das könnte mir in der nächsten Situation helfen, schlagkräftiger zu reagieren.‘“ Der Westen, 24.11.2016

„Schauspieler lehren Zivilcourage. – Wie Einmischung wirkungsvoll funktionieren kann, ohne arrogant, moralisierend oder aggressiv aufzutreten, lernten die Teilnehmer im sechsstündigen Workshop in Rollenspielen. ...Zum Ende des Workshops fühlten sich alle Teilnehmer ermutigt, Stellung zu beziehen. ... auf den Punkt gebracht: Je mehr Bürger-innen mit Zivilcourage ein Land hat, desto weniger Held-innen wird es einmal brauchen.“ NRZ/RP-online, 26.11.2016

Referenzen: Flüchtlingsrat NRW, Bildungskonferenz, AWO, Arbeit und Leben Oberhausen, Caritas Essen und Kaarst, DGB Hagen u.a.

**Grenzen setzen, humorvoll reagieren, Konsequenzen erfragen, Vorurteile entkräften - die Palette der Zivilcourage ist groß.**



Karin Kettling

Seit 1989 arbeitet sie als Schauspielerin am Stadttheater, u.a. in Oberhausen, Köln, Hannover und in freien Gruppen. Ihre Erfahrung gibt sie als Stimmcoach in Schüler-Workshops und in der Erwachsenenbildung weiter. Sie ist seit 2016 auch als Antirassismustrainerin aktiv.

[www.karin-kettling.webnode.com](http://www.karin-kettling.webnode.com)



Jürgen Albrecht

*Der vielseitige Theatermann erhielt seine Schauspielausbildung an der Theaterakademie in Ulm. Er war u.a. am Aalto-Theater Essen, Oper Bonn und Ringlokschuppen Mülheim a.d.Ruhr engagiert. Daneben wirkte er in TV-Produktionen mit und ist als Sprecher für den Deutschlandfunk, als Theaterpädagoge (BuT) und Regisseur tätig.*

Kontakt:

**Zuvielcourage Theater / Workshops / Trainingsangebote**

Jürgen Albrecht: [al.juergen.brecht@gmx.de](mailto:al.juergen.brecht@gmx.de) Tel. 0160 306 72 47

Karin Kettling: [karin-kettling@gmx.de](mailto:karin-kettling@gmx.de) Tel. 01522 7371 790